

Sätt mig på kylskåpet!



Höstterminen 2020

Välkommen tillbaka! Vi startar upp barn och ungdomsverksamheten som vanligt med träning på onsdagar, lördagar och söndagar. Längst ned följer lite viktiga datum för denna termin. Vi ses vid bassängen!

BSS är en ideell verksamhet och vi föräldrar bör hjälpas åt. Barnen är aktiva en kort tid så passa på att bidra - stor eller liten arbetsinsats spelar ingen roll - alla krafter mottages tacksamt.

Trivsel- och förhållningsregler

- Alla simmare måste duscha och tvätta sig innan de hoppar i bassängen
- Tidigaste inträde är 30 min innan lektion börjar
- Föräldrar ombeds vänta utanför själva simhallen, detta för att underlätta att hålla avstånd och att minska mängden distraktioner. Det går utmärkt att vänta exempelvis i kaféet.
- Man får ej bada i bassängen varken innan eller efter lektion. Vill man bada innan/ efter måste entré betalas i kassan, och detta sker på föräldrarnas ansvar.
- Föräldrar som vill simma medan deras barn tränar **måste betala i entrén** för detta. På **lördagar öppnar det allmänna badet kl 08, inte tidigare.**

För grupper efter simskolan (Teknikgrupper, Medley och Crawl/Open Water) gäller även:

- Simglasögon ska användas under träningen
- Medhavd vattenflaska till träningen rekommenderas, då vi förlorar vätska även i vattnet.

Kontakta era tränare för mer information om ni är intresserade av Bromma Simsällskaps badmössor.

Sätt mig på kylskåpet!



Viktiga datum

Vecka 34 - Lördag 22 augusti startar terminen för Simskolan, Teknik Vit Lördag, Teknik C Lördag, Teknik B, Teknik A samt Medley

Söndag 23 augusti startar terminen för Crawl/Open Water, Teknik C Söndag samt Teknik Blå Söndag.

Vecka 35 - Onsdag 26 augusti startar terminen för Teknik Blå Onsdag.

Vecka 39 - Söndag den 27 september är träningen för Teknik C Söndag, Teknik Blå Söndag och Crawl/Open Water tidigarelagd till timmen 13.00-14.00 p.g.a. tävling i simhallen.

Vecka 44 - **Höstlov.** Inga träningar onsdag 28 oktober, lördag 31 oktober eller söndag 1 november.

Vecka 49 - Under denna vecka kommer anmälningsinstruktioner för VT21 skickas ut, med sista återanmälningsdatum preliminärt satt till 20 dec.

Vecka 50 - Lördag 12 december är det ingen träning i stora bassängen pga tävlingar i simhallen. Simskolan har träning som vanligt.

Söndag 13 december är det ingen träning på eftermiddagstiden pga tävlingar i simhallen. Detta berör Teknik C Söndag, Teknik Blå Söndag samt Crawl/Open Water. Medley har träning som vanligt på kvällen.

Vecka 51 - Denna vecka är avslutningsvecka. P.g.a. den rådande situationen med Corona så ersätts det traditionella Luciasimmet i år med avslutningar i respektive grupp, och därmed endast för simmarna. Sista träning är 16 dec, 19 dec respektive 20 dec, beroende på vilken dag gruppen tränar.

Vecka 1 - Lördag 9 jan är första träningen för VT21.

Prenumerera på kalendern på vår hemsida för att få alla aktiviteter och träningar direkt i din kalender!

Ni kan även följa oss på Facebook och Instagram för uppdateringar om vad som händer.

Än en gång, välkomna tillbaka!

***Styrelsen
Bromma Simsällskap***